

HUMAS

Jaga Kebugaran, Anggota Kodim 0602/Serang Laksanakan Olahraga Badminton

A. Nopriyadi - SERANG.HUMAS.CO.ID

Jan 31, 2025 - 09:53



Banten, – Anggota Kodim 0602/Serang, menyempatkan waktu untuk berolahraga dengan bermain badminton, guna menjaga kebugaran fisik dan meningkatkan

semangat kebersamaan, bertempat di Aula Sultan Ageng Tirtayasa Makodim 0602/Serang Kecamatan Cipocok Jaya, Kota Serang, Provinsi Banten, Jumat (31/01/2025).

Kepala Staf Kodim (Kasdim) 0602/Serang, Letnan Kolonel (Letkol) Inf Agus Praminto, menjelaskan bahwa olahraga menjadi bagian penting, dalam menjaga kesiapan prajurit.

"Kegiatan olahraga seperti badminton ini, bertujuan untuk menjaga kebugaran fisik, sekaligus mempererat soliditas antar anggota. Dengan tubuh yang sehat dan prima, setiap prajurit dapat menjalankan tugas dengan lebih maksimal," ujarnya.

Lanjutnya, selain sebagai sarana olahraga, kegiatan ini juga menjadi ajang rekreasi dan penyegaran, di tengah kesibukan tugas sehari-hari. Semangat dan antusiasme terlihat dari para anggota, yang berpartisipasi dalam pertandingan persahabatan tersebut.

"Kodim 0602/Serang terus mendorong anggotanya, untuk menerapkan pola hidup sehat, salah satunya melalui olahraga rutin. Dengan demikian, diharapkan setiap prajurit, selalu siap dalam menjalankan tugas dan pengabdian, kepada bangsa dan negara," ungkapnya.